

# 重庆聚尚美女性教育很不错

生成日期: 2025-10-23

自然色系指的是：珊瑚色、豆沙色、西柚色、裸橘色、樱粉色等等.....只要是涂上去会提气色，但又不是太艳丽的颜色，都可以叫自然色系的。这种颜色是百搭的，什么颜色的衣服都可以配，什么场合都可以涂，多数人都适合。穿什么都可以，百搭！口红对于女人有一种特殊的魔力，当你涂上它就不会让自己蓬头垢面，说话粗嗓门，甚至吃东西也变得优雅了，还想搭配什么的衣服更好看，可以说，口红可以使女人有自信和底气。但是很多时候又会觉得口红怪怪的原因，其实未必真的是口红有问题，衣服的关系大着呢。搭配口红几个重要的元素就是：肤色，发色，服装色系，气质，场合，那么今儿咱们就先说说口红与服装色系的门道，之后再谈其他几个要素。正红色系的口红，适合搭配黑白灰裸及饱和度低的颜色的衣服。橘色系的口红，适合搭配蓝、绿、咖啡、黑白色的衣服。玫红色系的口红，适合白色、浅色的衣服，准确的说是带点高灰度的浅色衣服。自然色系的口红，百搭。聚尚美分享：如果不懂得体谅他人、控制好自己情绪，那即使有好看的皮囊，也不过是一个无趣的灵魂。重庆聚尚美女性教育很不错

可是美丽并不是属于天生丽质的那种美女，而是属于懂得生活情趣，能够营造氛围，并且一直努力提高自己品位的女人。每个女人都会有属于自己的缺陷，但是如果我们可以找到适合自己的穿搭。找到属于自己的风格，也会很好地掩饰自己的缺陷和不足，并且让自己照样貌美如花。著ming形象设计师黑玛亚老师说过：“当你不能够让自己呈现出美好的状态时，你就像是在宣告你被生活打败了，你被时间打败了，你被手中的工作打败了，你被家庭打败了……”这样的女人，是没有办法体现出个人修养和内涵的，也不能受到别人更多的尊重和喜爱。而一个善于管理自己外在的女人，她的“女人味”就藏在一个女人自我管理的形象之中，不仅如此，她们往往活得更加的自我，也清楚的明白自己想要什么。大家在谈及女人之美时，与其外形、相貌脱不开关系，一个女人味十足的女人，不一定长相有多么的惊艳，但她的形象一定要有女性的特色。每个人对于那些美丽的事物更容易投入感情，因为那些形象良好的事物会散发出一种美好的讯息，以此来吸引我们前进。而外在形象改变的同时，对于女性而言也在建立更加独立自信的人格。重庆聚尚美女性教育很不错聚尚美美丽说：姣好的容颜会随岁月消逝，但扬在脸上的自信却能让人闪闪发光。

有的人只注重脸变美了，而完全不注意体态（身材），这就会让整体就会减分不少。体态足够好，纤细紧致舒展，日常生活中无论摆出什么pose都有着迷人的张力。只要一个人的气质足够出挑，身姿足够挺拔，再多的人出现在你照片的背景里，都不会模糊了焦点。我们常说，要让自己的外在配得上自己的内在。同样重要的是，让要自己的身体配得上自己的脸蛋。如果是你的脸传递的是情绪，那么体态传递的就是你的气质。普通女孩是要达到“美”这个结果，就要提高美商拥有审美后再努力变“美”才是广大姐妹的正道！从其中提炼出几个要素：一定要知道适合自己的服装风格和颜色，如果无法判断，可以请教聚尚美专业的美学顾问。一定要提前一天预估好第二天要穿的衣服，不要匆忙抽出来就是一件；不要常常素面朝天，化妆真的会让我们更美，更显得尊重他人；一定要清楚怎样的场合适合怎样的着装，家里衣橱整理按场景归类，比如：商务场合着装，约会聚会装，上班工装，居家休闲装……有归类就不会太出错；买力所能及的品质的衣服，不要，千万不要穿淘宝爆款……相信我，你的穿着就是你的人生，也是他人评判你的指数；首饰可以多一些。

对于很多爱美的职场女性而言，每天早起担心的一件事情就是在起床以后发现头发乱成一团，根本没有办法出门见人。很多女性都会遇到这样的情况，这也造成了很多的职场白领都只是绑着一个马尾辫，不然就是散着头发。不过这些处理方式虽然看起来很方便，但看起来的视觉效果并不好。所以在这里，聚尚美给大家分

享3款好看又好打理的职场发型，快来一起学习吧。低束发这款发型端庄得体，很清爽又显气质，是很经典的长发职场发型。1、在扎马尾前，先从额发处取出一束发，预留下来，待卷。2、将后面的头发全部用梳子梳拢，梳的整齐一点，扎成一个低马尾。3、将马尾固定好后，从马尾中取出一小束发，围绕着马尾中心缠绕，遮盖住橡皮的筋。4、用卷发棒将刘海卷出自然的弧度，会比直刘海更加好看、有气质。如此这款OL气质马尾发型就完成了哦！半丸子很多职场人觉得丸子头太稚气，不正式，不适合工作场合，其实只要你的工作对于装扮没有过多要求限制，也是可以绑半丸子头的，只要将丸子的位置向下挪一挪，就显得知性很多。1、先将你的头发分出上下部分，用皮筋将上半部分的头发扎好，确保扎紧了。2、用梳子将辫子逆向梳，这样可以让你的头发看起来更蓬松，让丸子看起来更大；按住根部。聚尚美美丽说：保持精致是一种能力，没有人想通过你邋遢的外表，了解你的内心。

以梦为马，心灵才能随处可栖。就算生活再残缺得难以忍受，有梦想的人也会比没梦想的人储备更多的勇气，活得更加漂亮。正如电影《少林足球》里有句经典台词所说：人如果没有了梦想，跟咸鱼有什么区别□  
Part1聚尚美品牌创始人孙岩院长，她是一个有梦想的女强人。大学主修人物形象设计专业。四年的专业学习，孙岩院长以为毕业那一天就是自己梦想成真的那一天！可是现实和理想是有差距的，四年所学和所要面对的就业岗位与理想中完全不符.....长达半年多孙院长一直在思考一个问题，“是否要坚持自己的梦想”？在家人鼓励下，她选择出国继续深造，先后留学新加坡、加拿大等国家，2006年留学后回国投身形象行业，开启了创业之路；2008年创办了聚尚美女性教育机构，并在十个城市每月循环开课，帮助了数十万中国女性成功改变形象，绽放自己。孙岩院长是小聚一直都很崇拜的人，也深知她为了梦想可以有多拼。从迷茫到人生的曙光，为了能够带领更多人变美，孙岩院长奔波在各国艺术学院进修，十多年来，一直在形象教育培训领域中不断发掘和完善，先后创作了《女性形象密码》《形象影响力》美学系统，并出版了个人专业著作《四维形象定位》课和《极zhi天后》爱美女性必修课。聚尚美美丽说：想要男人一生离不开你，不是洗衣做饭挣钱，是婚姻中的情绪价值。重庆聚尚美女性教育很不错

一个人如何对待自己的时间，就是他的生活态度。在有限的时光里，与其关注、讨好他人，不如修养和完善自己。重庆聚尚美女性教育很不错

撞色穿搭彰显个性，视觉冲击感强，服装秀和街拍达人素来对撞色乐此不疲是时尚圈争夺眼球的武器。撞色虽好看，“撞对”显气质，“撞错”土味俗气，秒翻车。零基础小白如何玩出彩？其实你只需要掌握以下三大配色法则，小白也能玩出彩。1. 互补色撞色：注意把握好色彩的明度、纯度的平衡和匹配。2. 邻近色撞色：邻近色是指：色相环上，间隔60°~90°的颜色。邻近色，因为相邻两种色系，撞色比较柔和、更可控。3. 色块面积把控：撞色的色块面积，可以是1：1地撞色法；也可以是比较好把控的2/3搭配法：即1个主色占全身2/3，另1个颜色占1/3。01颜色不过三对于非专业小白，挑战撞色，全身用色一定把握“不超过三个颜色”的用色原则。一旦颜色过三，容易杂乱无章，秒翻车。但三色不含白灰黑基底色搭配。02单品撞色选定一件撞色的单品，制造焦点单品撞色穿搭，其它单品的配色即可放轻柔些以黑白灰为其他单品的基底色。一件大印花撞色上衣，搭配一条黑色中裤一件几何印花撞色连衣裙，外面套一件灰色风衣黑白灰自然就是那位烘托这个撞色主角的配角。03邻近色撞色选择明度颜色相近的两色搭配一件颜色偏深单品，实现深浅的撞色效果邻近色的撞色，轻柔巧妙，撞色和谐不突兀！重庆聚尚美女性教育很不错

聚尚美（北京）教育咨询有限公司坐落在南竹杆胡同1号9层1005，是一家专业的2018年聚尚美女性教育机构优化全国战略布局，分别在北京、上海、深圳、广州、杭州、苏州、南京、成都、重庆、东莞等城市开课，逐步完成全国开课的战略布局，为中国乃至全球女性提供更高更优的服务。女性教育课程，包含但不限于教育管理咨询；企业管理培训；企业管理服务、咨询；组织文化艺术交流活动；企业形象策划；个人形象设计等。公司。一批专业的技术团队，是实现企业战略目标的基础，是企业持续发展的动力。诚实、守信是对企业的经营要求，也是我们做人的基本准则。公司致力于打造\*\*\*的教育培训。公司力求为客户提供全数良好服务，我们相信诚实正直、开拓进取地为公司发展做正确的事情，将为公司和个人带来共同的利益和进步。经过几年的发

展，已成为教育培训行业出名企业。